# TB2 3a la routine

|  |  |
| --- | --- |
| **LES VERBES**  mettre to put/put on  s'endormir to fall asleep  s'habiller to get dressed  se baigner to bathe  se brosser les cheveux to brush one's hair  se brosser les dents to brush one's teeth  se calmer to calm down  se coucher to go to bed  se déshabiller to get undressed  se doucher to take a shower  se laver to wash  se laver la figure to wash one's face  se laver les cheveux to wash one's hair  se lever to get up  se maquiller to put on make-up  se peigner to comb  se préparer to get (oneself) ready  se raser to shave  se regarder to look at oneself  se reposer to relax  se réveiller to wake up  se sécher to dry (oneself)  **LA SANTÉ**  l' aérobic (m.) aerobics  une cure spa treatment  le fitness health club, gym  un malade a male sick person  une malade a female sick person  le step the step aerobics  le thème the topic, theme  le yoga the yoga  **LES VERBES DE LA SANTÉ**  avoir **bonne** mine to have healthy look  avoir **mauvaise** mine to have unhealthy look  avoir des frissons to have chills (m.)  avoir la fièvre to have a fever  avoir la grippe to have the flu  avoir le nez qui coule to have a runny nose  avoir un rhume to have a cold  conseiller to advise  éternuer to sneeze  être **en bonne** forme to be in good shape  être **en mauvaise** forme to be in bad shape  être malade to be sick  être raplapla to be wiped out  laisser to leave (s.th. behind), let (permit)  tousser to cough | **LES NOMS**  l'après-rasage aftershave  la brosse à cheveux (hair)brush  la brosse à dents toothbrush  la crème à raser shaving cream  la glace mirror  la serviette towel  le dentifrice toothpaste  le déodorant deodorant  le gant de toilette washcloth  le maquillage make-up  le mascara mascara  le peigne comb  le rasoir razor  le rouge à lèvres lipstick  le savon soap  le sèche-cheveux hairdryer  le shampooing shampoo  le vernis à ongles nail polish  les affaires (f) de toilette toiletries  **LES EXPRESSIONS**  presque almost  prêt(e) ready  tu m'agaces you're getting on my nerves  **LA NÉCESSITÉ**  il faut (infinitif) it’s necessary; you must…  il ne faut pas (infinitif) you mustn’t… |